

Guido Lazzaro

INSEGNANTE DI ACROYOGA

PROFILO

Da sempre ha seguito la Via del Guerriero intesa come disciplina spirituale di integrità e lealtà, cercando di migliorare soprattutto lo spirito e cogliere gli aspetti più nobili e profondi che queste discipline incarnano.

FORMAZIONE

- Istruttore di Judo FIJLKAM secondo Dan dal e primo Dan di Karate.
- Istruttore di difesa personale metodo MGA .
- Operatore del Massaggio Tradizionale Tailandese (Thai Yoga Massage).
- 100 ore presso Samadhi Firenze nel 2016.
- 60 ore Sunshine Network nel 2017.
- Istruttore di AcroYoga AnuKalana, scuola Samadhi Firenze nel 2017.
- Secondo livello per la formazione di istruttore di yoga, presso la scuola di formazione istruttori yoga Samadhi di Firenze.



ESPERIENZE LAVORATIVE

Per molti anni si dedica all'insegnamento del judo ai bambini che ritiene la categoria più indicata per assimilare i concetti di amicizia, collaborazione, lealtà e sincerità.

Nel 2018 crea insieme a Dana Buhnea il duo acrobatico chiamato AcroLite per riuscire a trasmettere a più persone l'allegria che l'acroyoga regala a loro.

CORSI

- Corso intensivo AcroYoga Partner Acrobatics Corttijo Caseira del Mercado Spagnanel 2018