

# Verena Massella

---

INSEGNANTE DI PILATES

---

## PROFILO

I suoi studi accademici influenzano senza dubbio le sue lezioni dove troverai combinazioni creative e spiegazioni chiare e attente al particolare.

## FORMAZIONE

Università degli Studi di Verona

- Laurea in Scienze della Formazione
- Certificazione di Istruttrice Reformer con la dott.ssa Annamaria Vitali, Master Trainer per Fisicamente Formazione.



## ESPERIENZE LAVORATIVE

Dai 16 anni lavora come ballerina di teatro danza. Lavora inoltre come ballerina per trasmissioni televisive, videoclip, importanti sfilate di moda. Si affaccia al mondo del Pilates prima come assistente della dottoressa Poletto poi si certifica.

## CORSI E WORKSHOP

- Corso di Anatomia
- Corso di Biomeccanica
- Corsi di Reformer 1, Reformer 2, Reformer 3.
- Tirocinio di Reformer 1, Reformer 2, Reformer 3.
- Corsi di Chair&Exochair, Tower and Springboard.

Workshop:

- Polestar pilates per la lombalgia cronica (Polestar Pilates)
- Pavimento pelvico e il pilates (Polestar Pilates)
- Pilates per i clienti con ernie dataali/retti e inguinali (Polestar Pilates)
- Menopausa e Osteoporosi (Fisicamente Formazione)