

Elena Sironi

INSEGNANTE DI YOGA

PROFILO

Negli anni scopre il mondo dello Yoga e, con entusiasmo, diventa insegnante, prima per bambini, successivamente per adulti.

Durante gli anni della specializzazione ha l'occasione di scoprire e praticare la Mindfulness di cui si innamora ma sente che il corpo può richiedere anche un altro tipo di ascolto, da qui la passione per lo Yoga e tutto ciò che è armonia. Consapevole di imparare ancora ogni giorno qualcosa di nuovo, insegna tramite lo Yoga la meraviglia della condivisione.

FORMAZIONE

Università degli Studi di Milano Bicocca

- Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
- Laurea in Psicologia Clinica e Neuropsicologia
- Titolo di Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivista
- Titolo di Board Certified Behavior Analyst
- Diploma insegnante Yoga Hariom 250h
- Diploma insegnante Yoga bimbi con HariOm



ESPERIENZE LAVORATIVE

Svolge, a Verona e provincia, interventi psicoeducativi rivolti a bambini con Disturbi del Neurosviluppo, di formazione e sostegno per le loro famiglie e di formazione e supervisione per le insegnanti.

Pratica, inoltre, attività di psicoterapia con bambini, adolescenti e adulti. Collabora con ANTS per progetti mirati a favore di bambini e ragazzi con autismo e conduzione di gruppi rivolti ai genitori.

Insegna Yoga per bambini presso ReefYogaFamily a Verona.

CORSI

- Master in "L'analisi del comportamento: aspetti teorico-metodologici e applicazioni al disturbo autistico"
- Corso Team Teach sulla guida protettiva e l'approccio funzionale al comportamento problema
- Partecipazione a ICABA "International conference of applied behavior analysis"
- Corso ACT for Autism a Roma
- Peak Aba Training primo livello a Roma