

Paola Marfori

INSEGNANTE DI PILATES

PROFILO

Insegnante, coreografa e ballerina di modern-jazz con formazione di base classica. Certificata in Pilates Matwork e Studio con la Polestar Pilates International, diplomata ISEF con il massimo dei voti. Direttrice artistica della scuola di danza e Centro Pilates Aries (con sede a Verona) che rappresenta dal 1992 una realtà nel panorama delle scuole di danza della città scaligera e dal 2004 un centro serio e professionale per la diffusione della tecnica Pilates.

FORMAZIONE

Pilates Polestar

- Certificazione di insegnante "Comprehensive" del Metodo Pilates

Posturalmed – Centro Internazionale di Posturologia Milano

- Tecnico avanzato del Metodo Raggi con l'utilizzo di Pancafit®
- Corso di Pilates Studio presso la Balanced Body University
- Inizia gli studi della danza classica all'età di 8 anni con l'insegnante polacca K. Kolodzjesky per proseguire con i maestri D. Lucchetta e C.Palacios. Nel 1986 si trasferisce a Milano e successivamente a Roma per poter affrontare lo studio della danza modern-jazz e funk in maniera professionale. Frequenta le due scuole più famose del mondo: " Broadway Dance Center " e "Step" di New York; nel 2002 e 2003 lo "Studio Harmonic" di Parigi.



ESPERIENZE LAVORATIVE

Nel 1992 prende la direzione di Aries, scuola di danza e centro pilates a Verona. Nel 2009 è una dei fondatori di Aries Ballet insieme a Chiara Poletto e Grazia Bisighin. Ultimamente si sta specializzando nell'utilizzo del nuovissimo attrezzo chiamato "Zero" (evoluzione dello Step che s'ispira al B.O.S.U.); basandosi sulla sua esperienza sta creando un nuovo tipo di lezione, lo Zerolates, che unirà divertimento e lavoro posturale. Parallelamente nell'ambito sportivo, data la sua esperienza di sciatrice (campionessa provinciale di Sci Alpino cat. Master C1), sta mettendo a punto anche un metodo innovativo di pre-sciistica che dia rilevanza all'aspetto posturale.

CORSI E CONCORSI

- Partecipa a rassegne e concorsi internazionali quali Vignale Danza, Città di Pinerolo, Milano Danza (1° classificata cat. Solisti) Castiglione delle Siviere (1° classificata cat. Hip Hop coreog. Lisa Lambo).
- Segue corsi di aggiornamento con Serafino Ambrosio, M. Macri, A. Colapicchioni, B. Bazzani, G. Orizzonte, A. Vitali, B. Anderson, E. Larkam, R. Kryzanowska.
- Partecipa a seminari di anatomia applicata al Pilates e di altre tecniche posturali quali Yogilates, Postural, Feldenkrais, Pancafit, Touch for Health, Visualizzazione del movimento.