

# Dana Buhnea

---

## INSEGNANTE DI ACROYOGA

---

### PROFILO

Nella vita cerca l'entusiasmo in tutte le cose che fa. Si è avvicinata da piccola al mondo dello sport come metodo per allenare la mente ed il corpo, con l'obiettivo di esprimersi e sentirsi più completa, funzionale e libera.

### FORMAZIONE

- Corso di formazione in Italia riconosciuto da C.S.E.N., grazie al quale diventa insegnante certificata di AcroYoga secondo il metodo Anukalana.
- Diploma "Tecniche Avanzate nell'AcroYoga"
- Formazione nel mondo dell'acrobatica di coppia in Spagna con la scuola internazionale Partner Acrobatics.
- 200 ore "Standing Acrobatics, High Acro Balance, Icarian and Handstands – Little European Acrobatics Programme (L.E.A.P.)" a Praga.
- Certificazione "Personal Trainer and Fitness Instructor" riconosciuta a livello europeo da EFA – European Fitness Association, EHFA – European Health and Fitness Association, EREPS – European Register for Exercise Professionals, AIPNSF – International Association for Psychology, Nutrition, Sport and Fitness.



### ESPERIENZE LAVORATIVE

Negli anni partecipa e insegna in varie convention in tutta l'Europa come S.A.F.E. – Slovenian Acro Festival, Sicily Acro Convention, AcroYoga Italian KULA Celebration etc e nel 2019 viene nominata insegnante e responsabile delle attività acroyogiche all'interno di Verona Yoga Festival.

### CORSI

- Nel 2017 e 2018 partecipa a molteplici corsi intensivi di Dutch Acrobatics, Whips, Pops e Whip-Pops, Icarian e Mano a Mano con acrobati di fama mondiale come Bart Venne (Olanda), Duo Die Acrobatics (Australia), Alfonso Sabaidee (Spagna) etc.